Comment faire pour découvrir mes propres talents ?

Ce que j'aime faire

Quelles sont les choses que vous appréciez faire ? Ces choses ne correspondent pas forcément à tous vos talents. Par conséquent, elles pourront vous donner un indice sur ces derniers. Quand nous apprécions un travail, une fonction ou une activité c'est que forcément nous pouvons y être très bons. Tout le monde est d'accord que comme nous allons le faire avec passion, nous finirons par y être excellent. On nous dira ensuite que nous avons un don, que nous sommes talentueux. Nous parlons ici de n'importe quel domaine de la vie. Ce que nous aimons faire est probablement là où se cachent nos talents.

Ce que j'apprends vite à faire

Nous différons tous en ce qui concerne notre vitesse d'apprentissage. Cette dernière est aussi variable lorsque nous passons d'une activité à une autre. J'apprends très vite lorsqu'il s'agit du développement personnel, le **management** et la psychologie par exemple. J'apprendrais moins vite, probablement, lorsqu'il s'agira des linguistiques et de la philosophie. Lorsque nous apprenons quelque chose qui est dans le champ de nos talents, notre vitesse d'apprentissage et d'assimilation est extraordinaire. Nous pouvons donc utiliser cette règle pour découvrir nos talents. Cherchez toutes les fois où vous avez pu apprendre vite et assimiler rapidement. Votre talent se cache là probablement. Par contre, si vous n'avez jamais vécu cette expérience, cela ne veut pas dire que vous n'avez pas de talents. Cela voudrait dire que vous n'avez, peut être, pas encore rencontré votre vocation.

Domaine d'intérêt principal

Quelles étaient vos matières préférées en classe ? Lorsque nous avons un domaine d'étude particulier que nous apprécions, c'est qu'un de nos talents se cache probablement derrière ce dernier. Par exemple, si vous aimez les maths, c'est que probablement vous êtes un bon analyste, un bon calculateur ou un bon observateur. Si vous appréciez l'expression écrite par exemple, c'est que vraisemblablement vous êtes un bon communicateur, un bon négociateur ou un bon écrivain. Votre domaine d'intérêt principal vous permet d'avoir plusieurs pistes pour découvrir vos talents. S'intéresser à un domaine, montre qu'il y a plusieurs talents reliés à ce dernier et qui sont cachés en vous. Si vous ne trouvez pas de domaine préféré, c'est que vous n'avez pas eu l'occasion de le rencontrer encore. Avec nos systèmes scolaires spécialisés d'aujourd'hui, nous risquons parfois de faire fausse route dans nos choix de spécialisation pour s'éloigner de notre domaine d'intérêt principal.

Au primaire, j'ai toujours aimé l'expression orale ; une matière que nous avions en langue. Avec peu de préparation, j'obtenais de très bonnes notes. Personne ne m'a averti sur les talents qui se cachaient derrière le fait que j'aimais et que j'excellais en cette matière. Et comme je n'ai jamais prêté attention à cela, j'ai dû ignorer le fait que je pouvais avoir un talent en communication durant plusieurs années. C'est pendant les trois dernières années que j'ai découvert que, finalement, un de mes talents est la communication orale. J'ai pu donc par la suite développer mes aptitudes à prendre la parole en public, à mieux convaincre et aujourd'hui, je travail sur mes capacités à négocier. Je fais cela avec un très grand enthousiasme et j'atteints rapidement de très bons résultats. Lorsque nous travaillons sur une compétence soutenue par un talent, nous grimpons sans répits les échelons de l'excellence.


SHOUT
SHARE
IT

Les compliments des autres

- Avez-vous déjà fait quelque chose qui vous semblait banale mais que les autres ont vivement appréciée ?
- Est-ce qu'on vous a déjà dit que vous êtes très fort en quelque chose de particulier ?
- Est-ce qu'on vous a félicité pour un travail alors que vous pensiez que ce n'était pas énorme ce que vous avez fait ?
- Quand est ce qu'on fait appel à vous ?
- Sur quoi les gens demandent généralement votre aide ?
- En quoi les autres pensent que vous êtes doué, même si vous n'en êtes pas convaincu ?

Les personnes de notre entourage peuvent nous aider à découvrir nos talents. En premier lieu, cherchez, dans le passé, les moments où vous avez reçu des compliments, des admirations ou des félicitations. C'est là où se cachent peut être vos talents. Le témoignage des autres en est une preuve. Par modestie, nous refusons parfois d'accepter et d'admettre ces compliments. Mais pour être juste envers nous-mêmes, nous devons les accepter. Ils représentent le regard extérieur des autres sur nos talents cachés que nous n'arrivons pas à voir. En second lieu, vous pouvez tout simplement demander à des personnes de confiance de vous dire en quoi est ce qu'ils voient que vous êtes fort et talentueux. Il arriverait qu'ils vous parlent de choses sur vous-mêmes que vous n'avez jamais imaginées. C'est naturel, lorsque nous avons un talent, nous l'exerçons avec une telle aisance et habilité que nous l'assimilons à notre nature.

Ce sont les personnes de mon entourage qui m'ont aidé soit à découvrir certains de mes talents, soit à avoir la certitude par rapport à d'autres. A chaque fois que je reçois un compliment d'une personne proche, je le considère comme une information importante sur mes capacités actuelles et mes éventuels talents. C'est un devoir envers moi-même.

Ce que j'aime faire, ce que j'apprends vite à faire, mon domaine d'intérêt principal ou encore le regard des autres sont tous des moyens qui m'ont aidés à découvrir mes talents. Vous pouvez avoir d'autres moyens pour cela.

Ce que nous allons garder à l'esprit est que nous avons tous des talents.

Et ainsi, nous sommes tous prédisposés à réussir dans un domaine particulier.

A vous de savoir en quoi exactement !